

бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Сокольского муниципального района
«Детский сад общеразвивающего вида №30»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
БДОУ СМР "Детский сад №30"

Протокол № 1 от 26.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом
БДОУ СМР "Детский сад №30"
Заведующий _____ О.А. Пискунова
Приказ № 68 от 26.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ

**бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Сокольского муниципального района
«Детский сад общеразвивающего вида №30»**

2022-2023 учебный год

Сокол

2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность - 1 подгруппа	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	9.00-9.10
Перерыв	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность - 2 подгруппа	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Организованная образовательная деятельность - 1 подгруппа	15.50-16.00
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	15.50-16.00
Перерыв	16.00-16.10
Организованная образовательная деятельность - 2 подгруппа	16.10-16.20
Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа	16.10-16.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.20- 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.50-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий БДОУ СМР «Детский сад № 30»
_____ О.А. Пискунова

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШАЯ ГРУППА

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) - 1 подгруппа	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	9.00-9.10
Перерыв	9.10-9.20
Непосредственно образовательная деятельность - 2 подгруппа	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Непосредственно образовательная деятельность - 1 подгруппа	15.50-16.00
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	15.50-16.00
Перерыв	16.00-16.10
Непосредственно образовательная деятельность - 2 подгруппа	16.10-16.20
Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа	16.10-16.20
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.20- 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.50-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
II МЛАДШАЯ ГРУППА.**

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность-1	9.00-9.15
Перерыв	9.15-9.25
Непосредственно образовательная деятельность- 2	9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.40-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.45-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий БДОУ СМР «Детский сад № 30»
_____ О.А. Пискунова

**РЕЖИМ ДН
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

Приём, осмотр, игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.20
Перерыв	9.20-9.30
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.40-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА**

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность-1	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность- 2	9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.05
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.05-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий БДОУ СМР «Детский сад № 30»
_____ О.А. Пискунова

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность -1	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность -2	9.40-10.10
Перерыв	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность -3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.40
Игры, досуги, занятия, самостоятельная деятельность по интересам	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.25-19.00